



やまくり新聞



早いもので、もう5月。1年の3分の1が過ぎ去ってしまいました。
GWは皆様どう過ごされましたか？連休中は天気も良く、旅行やレジャーに行かれた方も多かったのではないのでしょうか。5月病には気をつけて、元気に過ごしましょう！

5月病って??

『新年度の4月には入学や就職、異動、一人暮らしなど新しい環境への期待があり、やる気があるものの、その環境に適応できないでいると人によってはうつ病に似た症状がしばしば5月のゴールデンウィーク明け頃から起こることが多いためこの名称がある。』

5月病になってしまったら...

『気分転換をし、**ストレス**をためないよう心がけるのが良い。ただし、食事や**アルコール**に頼りすぎる事は、**摂食障害**や**急性アルコール中毒**など、別の問題を引き起こす可能性があるため、あまり勧められない。中学校や高校など、以前の環境の友人と会うのも良い』のだそうです♪

(wikipedia より)

5月の キャンペーン

歯ブラシを3本まとめて
買うと、歯周病予防の
コンクールジェルや、着
色除去のブリリアント
モア歯磨剤の**サンプル**を
プレゼント致します♪
また、10本まとめてお
買上げの方には、1本歯
ブラシを**プレゼント**！
まとめて買うなら今がお
得です^^

6月のキャンペーン予告
ホワイトニング値引き



人類史上最も多い感染症

ギネスブックに【人類史上最も感染者の多い感染症】として
登録された病気があります。それはなんと...歯周病!

歯周病とは、簡単に言うと**プラーク**（歯垢）の中の細菌によって**歯茎が腫れたり出血したり、最終的には歯を支えている骨が溶かされてしまう病気**です。厚生労働省によると、日本人の約80%がこの歯周病に罹患しているそうです。主な症状は、歯茎からの出血や腫れ、痛み等ですが、進行すると、膿が出たり歯が揺れてきて抜けてしまうこともあります。初期段階だと自覚症状がないことがほとんどです。最近では、歯周病が全身的な病気（心疾患、脳血管疾患、糖尿病、誤嚥性肺炎等）や低体重児出産とも関係していることが明らかになっています。予防や初期のうちの治療、メンテナンスが大切です。



やまくりに新しい仲間が増えました！！

歯科医 安増亮介 37歳
福岡歯科大学卒業 担当：一般歯科
趣味：スポーツ観戦、映画鑑賞

「これから皆様のお口の健康のために
頑張りますのでどうぞよろしくお願ひ致します。

よろしく
お願ひします

